



AKTIVITETSDAG

MAJ
2022

PROGRAM

09.00 - **Velkomst**

Let morgenmad og briefing om dagen i ADP Loungen

09.30 - **Aktiviteter i rotation, 1. halvleg**

- Bowcombat
- Padel
- Høvdingebold
- Promillefodbold
- Minigolf

11.15 - **Pause. "Energibar" samt vand/sodavand i ADP Loungen**

11.45 - **Aktiviteter i rotation, 2. halvleg**

12.55 - **Samarbejdsøvelse for alle**

13.30 - **Frokostbuffet i ADP Loungen**

14.30 - **Fællesyoga m. Tina Blomstergren**

15.00 - **Kåringer af dagens vindere samt kaffe/kage inkl. afrunding**

15.30 - 16.30 - **Wellness, saunagus inkl. isvand** (Bad og omklædning i svømmehallen)